



Autoridade Feminina

10

SINAIS DE QUE UM HOMEM ESTÁ

ENGANANDO
VOCÊ

Sumário

01	Para você	03
02	O famoso sumiço esporádico	04
03	Mudando de assunto, você está tão bonita	06
04	Tudo sempre acaba em sexo (ou não)	08
05	Desculpas e mais desculpas	10
06	Como vai a família?	12
07	O futuro a Deus pertence	13
08	Onde ficou o cavalheirismo?	15
09	Casamento pra quê?	17
10	Quando você se torna estepe	19
11	Uma mensagem final	21
12	Redes Sociais	23

Para você...

Ah amiga, eu adoraria te dizer que todos os homens são maravilhosos, mas **infelizmente não funciona assim**. Há sim uma parcela que será canalha eternamente, e que até usará de artifícios bem planejados para te seduzir (inclusive falo disso no **Manual Decifrando a Mente Masculina**)

Por outro lado, tenho uma notícia maravilhosa para te dar: esses eternos canalhas são uma parte pequena da população masculina. Sim, eu sei que você acha que todos eles são safados, mas não são!

Tem homem bom por aí... Cabe a você decidir se preferirá continuar se envolvendo com os errados, ou aprenderá a encontrar os “certos”.

Existe muita, mas muita coisa, que você pode fazer por você mesma, que vai te ajudar a finalmente encontrar um amor de verdade, do jeito que você sempre sonhou... Mas é assunto para outro ebook.

Para te ajudar nesta tarefa, resolvi te dar um pontapé inicial. Se você está solteira, saberá agora como identificar no seu futuro amor, alguns sinais de que ele possa estar te enganando. Se você é comprometida, vai conseguir identificar se o amor é recíproco, ou se você está se iludindo com alguém que só está te usando.

De todo modo, torço para que nunca encontre um tipo assim, ou que seu atual amor realmente te ame de verdade... Mas devo alertá-la de que este tipo de homem pode aparecer na sua vida a qualquer momento, porém, ele só será um canalha se você permitir!

E então? Vai se permitir ser usada e descartada como um copo de plástico, ou vai aprender a ser uma mulher forte, decidida, e que definitivamente não se permite ser maltratada por homem nenhum?

As orientações são minhas, mas a escolha é sua!

O famoso sumiço esporádico

Se você já me acompanha no blog **Autoridade Feminina**, aprendeu que homens e mulheres são completamente diferentes, e agem de forma diferente (parece óbvio, mas muita mulher não percebe).

Logo, nós sabemos que se dependesse de você, passaria o máximo de tempo grudada nele (se você for como a maioria). O problema é que ele não pensa assim. Homens gostam de espaço! No começo pode até ser divertido, mas com o passar do tempo se torna enjoativo.

O que você deve observar aqui, é que o fato dele gostar de espaço, não significa que ele fugirá de você! Ele quer sentir que é livre, que tem a própria vida, tem uma rotina sozinho, com os amigos, família... Mas isso não o fará sumir da sua vida!

Preste bem atenção à diferença: Um homem que te ama vai gostar de estar com você, óbvio! Mas ele também precisará ter seus momentos de liberdade, de individualidade. Ele terá tempo para estar ao seu lado, mas gostará de um tempo para estar sozinho ou com outras pessoas que ama (e não fique pensando que é amante!).

Por outro lado, um homem que está te enganando, tenderá a praticar o que chamo de **sumiço esporádico**, ou seja: Hoje ele está aqui contigo, tá tudo ótimo... Amanhã ele some. Passa uma semana, um mês (até anos) sem dar um sinal de vida... Não atende ligação, não responde mensagem... Sumiu!

Você, obviamente, fica desesperada, tenta entender o que houve, começa a pensar se fez algo de errado, se aconteceu alguma coisa com ele... Eu sei que você se preocupa de verdade!

O que acontece em seguida, é que ele aparece (quando bem entende) “do nada”, na maior cara de pau, como se nada tivesse acontecido – muitos até dizem “Você sumiu linda, estava com saudades...”.

Ele sabe que, se você for como a maioria, vai ficar com raiva e querer explicações, dizer “um monte de coisa”, mas depois vai cair na lábia dele de novo... Bastam algumas palavras bem escolhidas, alguns elogios, a bendita frase “estou com saudades” ou “quero te ver”, e tudo se resolve.

E sabe o que é pior? Ele tem toda razão! As mulheres boazinhas fazem isso, elas permitem!

A partir daí só piora... Ele aparece, some, aparece, some... E você começa a achar isso normal, quando na verdade não é! Ele só vai aparecer quando estiver carente, “necessitado”, e não encontrar outra mulher “disponível” na agenda.

Desculpe a sinceridade, mas é assim.

Portanto, se um homem se afasta um pouco, mas continua em contato contigo, conversando, estando por perto, isso é normal. Ele pode até se afastar por alguns dias, mas logo está de volta, dá um jeito de se manter perto, se importa com você, tem medo de te perder.

Mas um cara que só te procura quando bem quer, que te enxerga na agenda do telefone como “peguete”, que some sem dar sinal de vida, e nem se dá o trabalho de explicar o porquê... Esse cara está te enganando e você está deixando!

Pare de se iludir! Ele não quer nada contigo e nem vai querer se você continuar permitindo isso! Permita-se ser usada e você será usada! Não espere que um homem que te tem fácil vá te tratar como prioridade porque ele não irá.

Tá sumindo sem dar notícias e aparecendo de vez em quando? Tá dizendo que ficou com saudade? Tá querendo “te ver mais tarde”? Pula fora, é cilada! Se você permitir isso, nunca será a mulher deste homem. Se gosta dele, se o quer de

verdade, tem que mudar a forma como ele te enxerga – e você começa a fazer isso **dando um basta!** Manda o papo reto!



* Você pode ler mais sobre sumiços masculinos no manual: **Decifrando a Mente Masculina.**

*Mudando de assunto, você está
tão bonita...*

Quando um homem gosta de você, ele não te enrola. Fim de papo. Coloque isso na sua cabeça, e já terá meio caminho andado.

“Como assim ele não enrola?” – Simples, vocês se conhecem, se gostam, ficam, namoram (noivam, casam, têm filhos, etc). As atitudes dele deixam cada etapa bem clara, ao invés de plantar dúvidas na sua cabeça.

Nem todos os homens são à moda antiga e pedem em namoro (apesar de que adoro essa formalidade *--*), a maioria deixa as coisas acontecerem, e ambos percebem que estão namorando.

Por exemplo: Se vocês não namoram, estão apenas ficando, ele estará sempre presente, essa presença se torna constante,

ele te dá satisfações, ele pede satisfações, ele faz convites frequentes para sair... Ou seja, mesmo que ele não te peça oficialmente em namoro, a “coisa” vai se desenrolando a ganhando proporções maiores, até que os dois percebem que estão namorando (ou ele te apresenta como namorada para os amigos/família).

Se já namoram há algum tempo, você percebe pela forma como o relacionamento caminha se isso terá futuro ou será apenas um passatempo. Tudo que você precisa fazer é ficar atenta às atitudes e planos dele. E se perceber que ele está te enrolando, basta deixá-lo de lado e começar a cuidar da sua vida. Se ele gostar de você, vai perceber isso e correr atrás do prejuízo! (isso também vale para as solteiras que estão saindo com alguém).

Por outro lado, um homem que só quer passar um tempo contigo, sabe que não quer nada sério, mas gosta de estar com você e não quer abrir mão disso. É aquele famoso “Nem chove nem molha” – nem assume nem abre mão.

Ele vai te enrolar até onde puder. Quando você tocar no assunto de “Como é que a gente tá?”, “O que tá rolando entre nós?”, ele vai mudar de assunto, desconversar dizendo que tá muito recente, que é melhor irem com calma, que “tá bom como está, então vamos deixar acontecer e vemos como fica...”.

Ele também pode fugir, na hora que você tocar no assunto esse cara some e só aparece quando tiver certeza que você “esqueceu” o tema. Vai ficar fugindo, dando desculpas, e aparecendo até encontrar outra pessoa, enjoar de você, ou perceber que não consegue mais te enrolar.

Aprenda a diferenciar um cara que quer algo contigo, mas precisa de um tempo para assumir a ideia de entrar em um compromisso sério, de um cara que só quer te usar sem compromisso algum.

Deixo uma dica: nunca pergunte a um homem “como vocês estão”, isso assusta, e ainda o faz perceber o tamanho do seu

interesse em “fisgá-lo”. Existem técnicas mais eficientes para saber.

Tudo sempre acaba em sexo (ou não)

Sexo é um dos principais ingredientes que movem a mente masculina, mas não é o único. É fato que seu camarada vai pensar constantemente nisso, mas se ele só te procura para isso, é bom você ligar os sinais de alerta imediatamente.

Um homem que conhece uma mulher e a convida para sair, aposta todas as fichas em conseguir terminar a noite levando-a para a cama. Isto é fato! Então, nem adianta você me dizer que ele foi super-romântico, fofo, carinhoso, atencioso, bla bla bla... Porque isso é óbvio!

Se ele tem um pingão de bom senso, sabe que para conseguir o que quer, precisa tratar bem a mulher. Precisa deixá-la nas nuvens, acreditando que este é o melhor encontro de sua vida, para que no fim da noite ela o recompense com o que ele tanto deseja.

Não é que você vá se comportar como uma menininha indefesa (que hoje nenhuma menininha é mais indefesa nesse sentido né!), mas diria fortemente para você não ir para a cama logo de cara. E digo isso por muitas razões, uma delas é justamente para saber se o interesse dele é por uma noite ou mais.

Se você também só quer sexo, ok, se joga. Mas se gosta dele e quer ter um relacionamento, então faça por onde ele te enxergar como mulher para se relacionar. Sexo não

prende ninguém, acredite. Só te deixa fácil mais rápido, e na maioria das vezes, acaba com a fantasia da mente dele.

Ok, voltando... Se ele planejou a noite perfeita, e no fim você não cedeu, observe como ele reage. Ele ficará chateado, é óbvio, mas entenderá! Se está gostando de você, no fundo ele adorou isso (mesmo que não admita conscientemente). E digo que ele adorou porque você continua atiçando a curiosidade dele, você continua alimentando o jogo de sedução, “da caçada”, você está se mostrando diferente das outras, e isso o faz te desejar ainda mais. Ele se manterá por perto, te rondando.

Por outro lado, se ele só queria uma noite e nada mais, ao perceber que investiu tanto e não obteve retorno, ele poderá ficar rude, incomunicável, te tratar mal, tentar te influenciar, te culpar... São reações normais, mas que você não deve se deixar levar.

Muito provavelmente esse cara não aparecerá tão cedo (ou nunca mais). Dependendo do nível de canalhice dele, vai te xingar mentalmente de todos os nomes possíveis, e prometer fazer com que você rasteje atrás dele, implorando por uma noite a dois.

Aqui vale uma ressalva importante: aprenda a abrir os olhos antes de abrir o coração e as pernas. Esse cara revoltado pode muito bem tentar fazer você acreditar que está apaixonado, e no fundo, buscar apenas por “vingança”. Aprenda a dar menos atenção às palavras que ouve, e mais atenção às atitudes que enxerga.

Não tenha medo de perder um homem porque não agiu como ele esperava... Um homem que te ama, vai te respeitar ainda mais ao perceber que você não cede facilmente para qualquer um. **Isso não o afasta, isso o atrai!**

E se ele sumir, acredite: você está se livrando de uma tremenda dor de cabeça futura! De que adianta ele ficar ao seu lado por uma noite, e depois fingir que nem te

conhece, ou continuar te procurando apenas como objeto sexual? (Sim, pois é o que acontece!).

É isso que você quer? Não né! Você quer um homem que possa te aceitar, te amar, te respeitar. Então comece impondo seu valor. Aceite-se, ame-se, respeite-se. Não se permita cair na falsa ilusão de que uma noite de amor é garantia de relacionamento (salva raríssimas exceções, é exatamente o oposto que acontece!).

E se ele já é seu namorado, e só se preocupa com ele mesmo, com o próprio prazer, em te ter quando dá vontade... Se não te convida para sair, ter uma noite agradável, namorar, conversar... Se não investe no relacionamento de vocês, e te vê como boneca inflável...

Tá na hora de dar um basta nisso! Você merece mais!

Pense nisso!

Desculpas e mais desculpas

“Hoje não dá...”, “Tô muito ocupado...”, “Minha vó foi internada...”, “O celular descarregou...”, “Tenho uma doença incurável...”, etc.

Desculpas são algo que podem realmente te confundir. É preciso aprender a analisar cada caso e identificar quando tem um fundo de verdade, e quando não passa de uma fuga descarada.

Quando você deve ligar seu sistema de alarme interno? Quando as desculpas se tornarem comuns e frequentes. Do

mesmo modo, quando elas começarem a ganhar proporções maiores.

“Hoje não dá...” – Avisou com antecedência, ou foi em cima da hora? Qual a continuação da frase? A resposta tem algum fundamento ou foi meio sem pé nem cabeça? Questões assim devem ser levadas em conta, mas sem paranoia, apenas analisando se o que ele disse faz sentido ou não passa de conversa fiada.

Avisar com antecedência é sinal de respeito. Ele se preocupa e realmente não quer te deixar esperando à toa. Por outro lado, pode ter acontecido um imprevisto e ele só pode avisar em cima da hora. Logo, é preciso entender o contexto... Se foi uma vez ou outra, ok. Se começa a ser frequente, abre o olho.

“Tô muito ocupado...” - Pergunte qual a ocupação dele... Não é normal um homem interessado em você dizer que não pode sair contigo ou te ver, porque precisa ajudar a mãe a lavar a louça. Baita interesse o dele, não? Do mesmo modo: uma vez ou outra, ok, releve e devolva com sabedoria. Se for repetitivamente: chega.

O mesmo princípio vale para o celular descarregado, trânsito, visitas em casa, trabalho, atividades da faculdade, etc. Observe a frequência e tenha semacol para identificar a furada em que se meteu.

E as doenças na família, ou sobre si mesmo (eu já vi um caso assim, é inacreditável a capacidade de alguns homens fugirem), são fáceis de saber se é verdade. Investigue disfarçadamente, toda mulher tem esse dom nato! E claro: investigue de olhos bem abertos!



Como vai a família?

Das duas, uma: ou ele nunca fala da família dele, ou promete que vai te apresentar e esse dia nunca chega. É muito comum.

Um homem apaixonado sente orgulho em te ter ao lado, quer te mostrar para todo mundo, faz questão de deixar bem claro para todos os homens que você é dele. E o mais importante: quer mostrar para a família a mulher incrível que ele conheceu.

O tempo que isso leva para acontecer depende... Há um misto de características suas, do relacionamento, da família, que o farão pensar em qual o melhor momento para a apresentação.

Mas uma coisa é certa: se não deve, não teme. Se ele quer oficializar seriamente algo contigo, ele vai te apresentar em algum momento. A questão é: não apresse as coisas!

Logo, se o cara nunca fala da família, ou quando você fala ele muda de assunto, ou dificulta colocando empecilhos, ou sempre joga para um futuro não previsto “Um dia, qualquer dia desses...”: abre teu olho!

Pense: Porque ele não pode te apresentar para aqueles que ele tanto ama? Você tem uma personalidade impossível de conviver? É do tipo piriguete, com comportamento inadequado, que ele possa se envergonhar? (Isso é bem importante... Ele sempre vai querer apresentar para a mãe, a “mulher perfeita”). Será que ele é mesmo solteiro? Será que o problema é com você, ou é ele que não quer um relacionamento sério? Questiona-se.

Assim como você precisa ser esperta para identificar o que está acontecendo, precisará ser mais esperta ainda para deixar claro que não se permite ser usada. Não implore

para conhecer a família dele, não fique perguntando a todo o momento quando isso irá acontecer...

Pelo contrário, você não deve pressioná-lo, deve observar quando esta atitude partirá dele. E se o tempo for passando, o relacionamento avançando e nada acontecer, aí sim, é hora de tomar providências!

O futuro a Deus pertence

O que você faz quando tudo está dando certo, e você se vê extremamente feliz com algo e cheia de entusiasmo? Você faz planos, certo? Você imagina como será o futuro, quanta coisa boa tem para viver, quem estará ao seu lado, o que você estará fazendo, quando estará fazendo... Você planeja!

O mesmo acontece com um casal apaixonado: eles fazem planos! Quando um homem te ama, de verdade, ele começa a **imaginar um futuro com você**. Tudo que ele desejava fazer sozinho, agora ele quer fazer ao seu lado.

Antes: Comprar um carro, uma casa grande, viajar o mundo...

Depois: Comprar um carro pra gente passear, comprar uma casa bem grande para nossos filhos correrem, te levar para conhecer os lugares mais lindos do mundo...

Percebe a diferença? Ele ainda tem os mesmos planos, mas agora você faz parte deles! Ele enxerga um futuro com você.

Agora, quando o cara te vê como uma namorada para passar o tempo, pra curtir a vida, mas nada que fique tão

sério quanto um casamento, ele nunca fará planos futuros contigo, muito menos de forma tão empolgada.

Normalmente é a mulher linguaruda que começa a falar em casamento, filhos... E o homem começa a se retorcer por dentro. Como não quer causar uma discussão, ele concorda, e muitas vezes sugere alguma coisa... Mas é superficial, é algo que se você comentar outras vezes, perceberá a diferença: ele não se empolga, ele muda de assunto, ou diz que é muito cedo para pensar nisso, que é melhor ir com calma.

Claro que você precisa ter bom senso... Pare com essa paranoia de conhecer um cara e imaginar a vida com ele! Em um mês de namoro você já quer fazer planos futuros... Peraí né!

Dê tempo ao tempo. Vai com calma! Quando o relacionamento de vocês estiver estável, com algum tempo e afinidade, pergunte quais os planos dele para daqui a 5 anos, e em seguida para 10 anos... O que ele se imagina fazendo? Será que ele sequer imagina algo?

Em seguida apenas observe a resposta. Não o induza a nada (muito menos fale em casamento), deixe que ele fale por livre e espontânea vontade o que se passa na mente...

Se nenhum plano dele envolve uma vida com você, mas apenas sonhos individuais, então isso significa que talvez você possa estar apostando todas as suas fichas rápido demais.

O que fazer? Observar outros aspectos da sua vida: seu emprego, seus sonhos, sua carreira... Em algum momento você precisará falar seriamente com ele (se o relacionamento for de longa data) para saber se ele pensa em ter algo ainda mais sério contigo. Isso te dirá se deve continuar investindo nessa relação, ou se o seu sonho de casar-se não será possível com ele.

Já imaginou se ele nem pensa em se casar?

Tenha cuidado com seu coração... Não saia pulando de todos os precipícios que encontra, esperando coisas que podem não acontecer, esperando demais de quem não pode te dar.

Aprenda a enxergar as situações com a mente, não só com o coração. A vida real nem sempre é tão bela quanto nos contos de fadas.



* **Veja mais sobre casamento no blog.**

Onde ficou o cavalheirismo?

Há quem diga que os homens não são românticos... Até penso mesmo na possibilidade deles não serem românticos por natureza, mas que alguns (graças a Deus), desenvolvem esta característica, ou se esforçam pela mulher amada, não se pode negar!

Homem apaixonado é muito lindo (*--*). Eles se esforçam, fazem de tudo pela atenção da amada, mesmo quando fazem só para conseguir alguma coisa (¬¬').

E apesar das mulheres ainda insistirem que têm dificuldade para saber quando um homem está afim, no fundo, todas elas sabem exatamente o que acontece.

É muito explícito o interesse masculino! Eles ficam por perto, são presentes, se esforçam, dão atenção, e até se declaram! Você só não percebe se não quiser.

O que acontece com um homem que não gosta de você é exatamente o oposto... Portanto, coloque na sua cabeça que um homem que não se importa com você, que não faz questão de ser cavalheiro, definitivamente está sendo sincero!

Ele não está fazendo joguinho, ele simplesmente não gosta de você! Ponto final.

Salvo raras exceções em que o amor nasce do suposto “ódio”. Se um homem te trata mal, te desrespeita, não te dá atenção, não se importa com seus sentimentos, ele definitivamente não te ama!

Sei que é absolutamente óbvio, mas colocaram na cabeça das mulheres que, quando um homem te trata mal, é porque está fazendo joguinho... No fundo ele te ama!

Pelo amor de Deus!

Aceite ser maltratada e desrespeitada e nunca terá o amor de ninguém. Se você não se ama, quem poderá? Só Deus mesmo!

Da próxima vez que sair para algum lugar, procure um casal apaixonado, daqueles que, ao ver de longe, você percebe que há amor de forma recíproca. Note como o homem a trata, como a protege, como tem ciúme, como é gentil, como a mantém por perto.

Certa vez, vi um casal de idosos caminhando na rua... Ela andava com uma bengala, e ele tinha um pouco mais de força. Fiquei observando-os e imaginando o quanto isso é raro hoje em dia, onde as pessoas trocam de parceiro como trocam de roupa.

Em um momento, ele estava à frente dela, parou e olhou para trás. Ela estava tentando subir uma calçada. Ele foi

até lá, pegou gentilmente em sua mão e ajudou-a a subir. Ela sorriu, e ele delicadamente beijou sua testa.

Consegue imaginar o quão pura é esta cena? Como é lindo o cuidado que ele tem com ela? O quanto se importa e se preocupa em protegê-la? Não é um relacionamento assim que você espera?

Claro que nem todo homem é dado a romantismo. Em sua maioria, eles demonstram amor de outras formas, mas como falei anteriormente: se ele sabe que você se importa, ele se esforça.

Comece fazendo sua parte... Um homem só pode te tratar mal se você permitir. **Não aceite menos do que você merece.** Se ele não puder pagar seu preço, haverá outro que pagará. E fará com tamanha felicidade e amor, que você nunca precisará ficar questionando se está sendo amada... Você simplesmente sentirá!

Casamento pra quê?

Eu nem precisaria escrever um capítulo sobre isso, mas como muita mulher deixa o cérebro dentro da bolsa, vou comentar mesmo assim.

Se um homem não quer se casar com você, o que você entende? Sim, ele pode não estar preparado agora. Sim, ele pode não querer casar. Sim, ele pode não querer casar **com você.**

Casamento é um termo delicado, e não deve ser usado a qualquer momento com um homem. Dependendo do tempo de relacionamento, e do nível de interesse dele, falar esta palavra pode fazê-lo se afastar de você para sempre.

Homens, em sua maioria, tem pavor ao casamento. A ideia de ficar preso, de perder a liberdade, é tudo que eles não querem. Um homem só se relaciona com você, quando o subconsciente dele enxerga mais vantagens ao seu lado, do que na vida de solteiro. Quando você soube utilizar tão bem as técnicas de persuasão (sabendo ou não), que ele sentiu-se influenciado sem perceber.

Pergunte a um homem (principalmente bonito, rico, e cheio de autoestima – tipos que conseguem 99% das mulheres), se ele trocaria **conscientemente** a vida de solteiro por uma namorada, e você escutará diversos “nãos”.

Portanto, entenda que nenhum homem (que eu conheça até hoje) vai pensar em casar assim, do nada. O casamento será consequência da ação do subconsciente dele, de pequenas coisas que o farão desejar isso com o passar do tempo.

Porém, é preciso deixar claro que sim, a maioria deles vai querer casar em algum momento da vida (o quanto mais tarde, melhor), mas essa decisão não costuma ser consciente. Quando ele encontrar a mulher dos sonhos, algo na mente dele mudará, e ele vai fazer tudo que for preciso para não perder essa mulher.

Isso inclui casar? Com certeza! E ele pensará nisso com toda a felicidade do mundo, pois essa mulher é “a mulher!”.

A questão é: eles são racionais. Será preciso um planejamento para que isso aconteça, mas a decisão já está tomada, é questão de tempo.

Diferente do homem que namora uma mulher, até gosta dela, mas não olha e enxerga a mulher da sua vida. Ele não falará em casamento, porque realmente não pensa em casar com ela (pelo menos não ainda, pelo menos não agora).

Isso pode mudar? Pode. Principalmente dependendo das suas atitudes para se transformar de ‘mais uma’ à ‘mulher dos sonhos’.

O que quero que você perceba é que: anos de relacionamento com um homem, e ele nunca falar em noivar ou casar contigo, não deve ser considerada uma atitude normal. No mínimo o casamento deve ser um plano futuro, onde ele já deixou claro que é uma possibilidade, que deseja isso, que vocês podem sim casar, mas que não agora.

Não querer agora é diferente de não querer nunca. Saiba identificar isso. Um homem que quer ficar contigo, mas acha que casar não é necessário, que está bom como está, que o que importa é o amor, que vocês podem 'viver' juntos sem precisar casar, é cilada! Abre o olho, ele pode estar querendo só uma empregada.

Quando você se torna estepe

E por falar em deixar como está, você precisa aprender a identificar se foi colocada na prateleira do estepe. Deixe-me te explicar:

Quando um homem encontra uma mulher, há um sensor interno que, em poucos minutos ou segundos, te classifica como mulher para se relacionar ou mulher para curtir. Quando você entra na categoria 'mulher para curtir', terá certo trabalho para sair de lá.

Portanto, se a forma como se comporta, ou se veste (infelizmente sabemos que isso influencia bastante o julgamento das pessoas) passa uma imagem de mulher fácil, que se doa para todos que conhece, bem... Você será interpretada assim (até que consiga mudar isso).

Ao ser considerada como fácil, você estará na prateleira das estepes, aquelas mulheres reserva para quem ele liga quando "precisa ver alguém", ou seja: para sexo!

Essa questão está bem relacionada ao primeiro capítulo, onde falamos dos sumiços esporádicos.

Quando você é reserva, e se permite ser tratada assim, muito dificilmente a situação mudará. Você não terá um relacionamento com este homem, e muito menos um casamento.

Será sempre aquela que supre a carência dele, mas nunca aquela que frequenta os melhores lugares com ele, os almoços em família, as saídas com os melhores amigos...

Essa situação pode durar anos, e quando você tocar no assunto relacionamento (ou achar que já estão em um relacionamento aberto, e resolver falar em casamento), sempre ouvirá frases como “Tá tão bom assim, vamos deixar como está para não estragar...”, ou mesmo “Não estou preparado... Você me conheceu assim, eu disse que não podia te dar muito...”.

E de quem é a culpa? É sua! Sim, ele foi safado, mas isso só aconteceu porque **você permitiu!** Porque não deu um basta? Porque não exigiu respeito? Porque não pulou fora quando percebeu que estava sendo usada?

Como sempre digo: um homem só te desrespeita se você permitir. Pare de se iludir com o que não existe. Pare de tapar o sol com a peneira, esperando que um dia ele mude, um dia ele enxergue seu valor, um dia ele descubra que te ama... Não é assim que funciona!

Nada muda se você não mudar. Desculpe ser tão dura, mas já tem gente demais colocando ‘merda’ na sua cabeça. Minha missão é te mostrar a realidade, e te fazer acordar para ela.

Você pode saber mais sobre isso no manual **Decifrando a Mente Masculina**.

Uma mensagem final

Você nasceu com um sistema de alerta incrível! Sempre que as coisas não vão bem, ele te avisa. Sempre que você não está feliz, ele te avisa. Sempre que estão te fazendo mal, ele te avisa...

O problema é que você aprendeu a esconder esse sistema. As pessoas te disseram para ser boazinha, educada, gentil, a ter medo e aceitar tudo calada. Aos poucos, o seu sistema foi abafado, e você se transformou naquela pessoa que faz tudo pelos outros, que se doa por completo, e que se coloca em último lugar.

E eu te pergunto: o que você tem ganhado com isso? Decepção por não ser tratada da mesma forma? Por não receber o mesmo carinho e atenção de volta? Desgosto por ser maltratada e ignorada por aqueles a quem mais ajuda? Medo de mudar e afastar as pessoas que ama?

Pare de viver assim! Pare de ser a trouxa que faz tudo pelos outros e nada por si mesma. E não estou dizendo para ser cruel, nem nada do tipo... Estou apenas dizendo para tirar a venda dos olhos e começar a olhar mais para você, ao invés de só enxergar os outros.

Você não pode se tratar como lixo, se colocar em último lugar na lista de importância, e esperar que as pessoas te tratem bem. Não funciona.

É de dentro para fora: a forma como você se enxerga e se trata, é a forma como o mundo te enxerga e te trata.

Experimenta se colocar no topo da lista, continuar ajudando as pessoas, mas não deixando que elas montem em você. Continuar sendo boa, mas deixando de se doar por quem não te reconhece. Continuar fazendo o bem aos outros, mas não esperar o mesmo retorno, ou nem sequer algo em troca.

Começar a se tratar com respeito, importância, carinho, valorização e amor.

Você perde muito tempo culpando os homens, quando no fundo é você que permite que eles te tratem como bem entendem. Está na hora de começar a olhar dentro de você, e identificar o que está errado. Existe uma pessoa maravilhosa aí dentro, que merece todo amor e felicidade do mundo, mas que não se permite isso.

Permita! Solte as amarras! Deixe de ser ingênua, boazinha, carente. **Aprenda a ser forte, dona de si, inteligente, perspicaz, autêntica.** São tantas qualidades a desenvolver, e você aí, querendo ser maria-vai-com-as-outras.

Ouse. Faça diferente. Seja diferente. Seja você, única.

Um beijo, sua linda! :*



Acompanhe-me nas redes:



Visite o Blog:

<http://autoridadefeminina.com.br/>



Curta no Facebook:

<https://www.facebook.com/AutoridadeFemininaa/>